

## Nervoheel<sup>1</sup>

### Tabletten

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.** Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 21 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Nervoheel tabletten en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u Nervoheel tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Nervoheel tabletten in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Nervoheel tabletten?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### 1. Wat is Nervoheel tabletten en waarvoor wordt dit middel ingenomen?

Nervoheel is een homeopathisch geneesmiddel met bestanddelen traditioneel gebruikt ter verlichting van symptomen van nervositeit, stress, angst, neiging tot depressie en slaapproblemen.

Het kan 3 tot 4 weken duren voor een verbetering van de symptomen merkbaar is. Wordt uw klacht na 21 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger, neem dan contact op met uw arts.

#### 2. Wanneer mag u Nervoheel tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

##### Wanneer mag u dit middel niet innemen?

Bij allergie (overgevoeligheid) voor één van de werkzame bestanddelen of hulpstoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

##### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Nervoheel tabletten bevat lactose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

##### Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Nervoheel tabletten nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Tot op heden zijn er geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

##### Waarop moet u letten met eten en drinken?

Voor zover bekend kan dit geneesmiddel in combinatie met voedsel en drank worden ingenomen.

##### Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt. Er zijn van Nervoheel tabletten geen gegevens beschikbaar over het effect op de vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding. Er wordt geen invloed op de vruchtbaarheid, zwangerschap of borstvoeding verwacht, gezien de homeopathische verdunningen van de bestanddelen van dit geneesmiddel tot dusver niet toxisch zijn gebleken. Voor zover bekend kan Nervoheel tabletten gedurende de zwangerschap en de periode van borstvoeding in de aanbevolen dosering worden gebruikt.

##### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen gegevens bekend die er op wijzen dat Nervoheel tabletten invloed heeft op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen.

##### Nervoheel tabletten bevat lactose

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

#### 3. Hoe neemt u Nervoheel tabletten in?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

##### Dosering voor volwassenen:

Gebruikelijke dosering: 3x daags 1 tablet innemen. Bij slapeloosheid: 1-2 tabletten voor het slapengaan.

Bij acute klachten: om het ½ uur tot 1 uur 1 tablet innemen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 10 tabletten daags).

##### Dosering voor kinderen:

###### Adolescenten van 12 tot 18 jaar:

Gebruikelijke dosering: 3x daags 1 tablet innemen. Bij slapeloosheid: 1-2 tabletten voor het slapengaan.

Bij acute klachten: om het ½ uur tot 1 uur 1 tablet innemen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 10 tabletten daags).

###### Kinderen van 6 tot 11 jaar:

Gebruikelijke dosering: 2x daags 1 tablet innemen. Bij slapeloosheid: 1 tablet voor het slapengaan.

Bij acute klachten: om het uur tot 2 uur 1 tablet innemen en daarna

overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 8 tabletten daags).

##### Kinderen van 2 tot 5 jaar:

Gebruikelijke dosering: 1-2x daags 1 tablet toedienen. Bij slapeloosheid: 1 tablet voor het slapengaan.

Bij acute klachten: om het uur tot 2 uur 1 tablet toedienen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 6 tabletten daags).

Het wordt aanbevolen de tabletten in de mond te houden tot ze zacht worden, voor ze in te slikken. De tabletten moeten niet volledig opgelost zijn, maar eerder uit mekaar beginnen vallen en kunnen dan ingeslikt worden, indien gewenst met wat water. Voor kinderen kunnen de tabletten eventueel geplet worden, toegevoegd worden aan een kleine hoeveelheid water en dan toegediend.

##### Heeft u teveel van Nervoheel ingenomen?

Volgens de homeopathie is het effect gerelateerd aan de verdunningsgraad en niet zozeer aan de dosering. Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Nervoheel tabletten heeft ingenomen, zal het effect daardoor niet sterker zijn. Wanneer er meer Nervoheel tabletten werden ingenomen dan strikt noodzakelijk is, zijn in het algemeen geen bijwerkingen te verwachten. Wanneer u toch nog vragen heeft, contacteer uw apotheker, arts of het Antifictiecentrum (070 245 245).

##### Bent u vergeten Nervoheel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

##### Als u stopt met het innemen van Nervoheel

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling. Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. In geïsoleerde gevallen werden bijwerkingen van voorbijgaande aard gemeld, zoals maag-darmklachten (bv. nausea) of huidallergieën (bv. uitslag of zwelling).

##### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldstelsel:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten

Afdeling Vigilantie

EUROSTATION II

Victor Hortaplein, 40/40

B-1060 Brussel

Website: [www.fagg.be](http://www.fagg.be)

e-mail: [patientinfo@fagg-frmps.be](mailto:patientinfo@fagg-frmps.be)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

#### 5. Hoe bewaart u Nervoheel tabletten?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking. De tabletten-container zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na EXP. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende vier het jaartal. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

#### 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

##### Welke stoffen zitten er in Nervoheel tabletten?

De werkzame bestanddelen van 1 tablet van 301,5 mg zijn: Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4 à 60 mg; Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4 à 30 mg. De andere bestanddelen (hulpstoffen) in dit middel zijn: Lactosum monohydricum, Magnesii stearas.

##### Hoe ziet Nervoheel tabletten eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Tabletten voor oraal/oromucosaal gebruik.

Bestaat in verpakkingen van 50, 100 en 250 tabletten.

##### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Heel Belgium nv

B-9031 Drongen (Gent)

Tel.: 09/265 95 65

Fax: 09/223 00 76

E-mail: [info@heel.be](mailto:info@heel.be)

##### Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen

982 CH 97 F3

##### Afleveringswijze

Vrij verkrijgbaar geneesmiddel

Deze bijsluiter is voor het laatste goedgekeurd in augustus 2015.

### Notice: Information de l'utilisateur

## Nervoheel<sup>1</sup>

### Comprimés

#### Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 21 jours.

#### Que contient cette notice?

1. Qu'est-ce que Nervoheel comprimés et dans quel cas sont-ils utilisés?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Nervoheel comprimés ?
3. Comment prendre Nervoheel comprimés?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Nervoheel comprimés?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### 1. Qu'est-ce que Nervoheel comprimés et dans quel cas sont-ils utilisés?

Nervoheel est un médicament homéopathique contenant des ingrédients traditionnellement utilisés pour le soulagement des symptômes liés à la nervosité, l'anxiété, le stress, la tendance à la dépression et les troubles du sommeil.

Il se peut qu'une amélioration des symptômes ne soit observée qu'au bout de 3 à 4 semaines.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 21 jours.

#### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Nervoheel comprimés ?

##### Ne prenez jamais Nervoheel comprimés

Si vous êtes allergique (hypersensible) aux principes actifs ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

##### Avertissements et précautions

Nervoheel comprimés contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

##### Autres médicaments et Nervoheel

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Jusqu'à présent il n'y a pas d'interactions connues avec d'autres médicaments.

##### Nervoheel avec des aliments et boissons

Pour autant que l'on sache, ce médicament peut être pris en association avec des aliments et des boissons.

##### Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Nervoheel comprimés sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où les dilutions homéopathiques des substances présentes dans ce médicament n'ont pas de toxicité connue. Pour autant que l'on sache, Nervoheel comprimés peut être utilisé selon la posologie indiquée au cours de la grossesse et de l'allaitement.

##### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Il n'existe pas de données indiquant que Nervoheel comprimés puisse altérer l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

##### Nervoheel contient du lactose

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

#### 3. Comment prendre Nervoheel comprimés?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

##### Posologie pour adultes :

Dose habituelle : Prendre 1 comprimé 3x par jour. En cas d'insomnie : 1-2 comprimés avant le coucher.

Dans les conditions aiguës : Prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heure, puis passer à la dose habituelle (maximum 10 comprimés par jour).

##### Posologie pour population pédiatrique :

###### Adolescents de 12 à 18 ans :

Dose habituelle : Prendre 1 comprimé 3x par jour. En cas d'insomnie : 1-2 comprimés avant le coucher.

Dans les conditions aiguës : Prendre 1 comprimé toutes les ½ à 1 heure, puis passer à la dose habituelle (maximum 10 comprimés par jour).

###### Enfants de 6 à 11 ans :

Dose habituelle : Prendre 1 comprimé 2x par jour. En cas d'insomnie : 1 comprimé avant le coucher.

Dans les conditions aiguës : Prendre 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 8 comprimés par jour).

###### Enfants de 2 à 5 ans.

Dose habituelle : Administrer 1 comprimé 1-2x par jour. En cas d'insomnie : 1 comprimé avant le coucher.

Dans les conditions aiguës : Administrer 1 comprimé toutes les 1 à

2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 6 comprimés par jour).

Il est recommandé de garder les comprimés dans la bouche aussi longtemps que nécessaire pour les ramollir, avant de les avaler. Les comprimés ne doivent pas être complètement dissous, mais plutôt morcelés pour ensuite être avalés, éventuellement avec une gorgée d'eau. Pour les enfants, il est possible d'écraser les comprimés et de les ajouter à une petite quantité d'eau avant de les administrer.

**Si vous avez pris plus de Nervoheel que vous n'auriez dû**  
Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous avez pris plus de Nervoheel comprimés que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort. Si vous avez pris plus de Nervoheel comprimés que nécessaire, il n'y a pas d'effets secondaires à prévoir. Si vous avez encore des questions, contactez votre pharmacien, votre médecin ou le Centre Antipoisons (070/245 245).

**Si vous avez oublié de prendre Nervoheel comprimés**  
N'utilisez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre Nervoheel comprimés**  
L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers. Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### 4. Quels sont les effets indésirables éventuels?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Des cas isolés d'effets transitoires ont été rapportés, tels que des maux de gastro-intestinaux (par ex. nausées) ou des allergies de la peau (par ex. éruptions cutanées ou enflures).

**Déclaration des effets secondaires**  
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé  
Division Vigilance  
EUROSTATION II  
Place Victor Horta, 40/40  
B-1060 Bruxelles

Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be)  
e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### 5. Comment conserver Nervoheel comprimés ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants. A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le pilulier soigneusement fermé à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois et les quatre suivants, l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### 6. Contenu de l'emballage et autres informations

##### Ce que contient Nervoheel comprimés ?

Les substances actives de 1 comprimé de 301,5 mg sont : Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4 à 60 mg; Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4 à 30 mg. Les autres composants (excipients) sont: Lactosum monohydricum, Magnesii stearas.

##### Qu'est-ce que Nervoheel et contenu de l'emballage

Comprimés destinés à la voie orale/buccale. Nervoheel existe en emballages de 50, 100 et 250 comprimés.

##### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Heel Belgium nv  
B-9031 Drogen (Gent)  
Tél.: 09/265 95 65  
Fax: 09/223 00 76  
E-mail: [info@heel.be](mailto:info@heel.be)

**Numéro d'autorisation de mise sur le marché**  
982 CH 97 F3

##### Mode de délivrance

Médicament non soumis à prescription médicale.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est août 2015.**

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### Nervoheel

#### Tabletten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 21 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Nervoheel Tabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Nervoheel Tabletten beachten?
3. Wie sind Nervoheel Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Nervoheel Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was sind Nervoheel Tabletten und wofür werden sie angewendet?

Nervoheel ist ein homöopathisches Arzneimittel mit Bestandteilen, die traditionell zur Linderung von Symptomen bei Nervosität, Angstzuständen, Stress, Neigung zu Depressionen und Schlafstörungen angewendet werden.

Es kann 3-4 Wochen dauern, bis sich eine Besserung der Symptome einstellt.

Wenn Sie sich nach 21 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Nervoheel Tabletten beachten?

Nervoheel Tabletten dürfen nicht eingenommen werden wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen einen der in Abschnitt 6. genannten Wirk- oder Hilfsstoffe dieses Arzneimittels sind.

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Nervoheel Tabletten enthalten Lactose. Bitte nehmen Sie Nervoheel Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerverträglichkeit leiden.

##### Einnahme von Nervoheel Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen. Bislang sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

##### Einnahme von Nervoheel Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken.

Soweit bekannt, kann dieses Arzneimittel zusammen mit Speisen und Getränken eingenommen werden.

##### Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Angaben über die Wirkung von Nervoheel Tabletten auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Stillen vor. Es ist kein Einfluss auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft oder Stillen zu erwarten, angesichts der homöopathischen Verdünnungen der Bestandteile dieses Arzneimittels, die sich bisher nicht als toxisch erwiesen haben. Soweit bekannt, kann Nervoheel Tabletten während der Schwangerschaft und der Stillzeit in der empfohlenen Dosierung eingenommen werden.

##### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine Informationen bekannt, die darauf hinweisen, dass Nervoheel Tabletten die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen.

##### Nervoheel Tabletten enthalten Lactose

Bitte nehmen Sie Nervoheel Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerverträglichkeit leiden.

#### 3. Wie sind Nervoheel Tabletten einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

##### Dosierung für Erwachsene:

Übliche Dosis: 3 x täglich 1 Tablette einnehmen. Bei Schlaflosigkeit: 1-2 Tabletten vor dem Schlafengehen. Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis eine Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 10 Tabletten täglich).

##### Dosierung für Kinder:

###### Jugendliche von 12 bis 18 Jahren

Übliche Dosis: 3 x täglich 1 Tablette einnehmen. Bei Schlaflosigkeit: 1-2 Tabletten vor dem Schlafengehen. Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis eine Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosis übergehen (max. 10 Tabletten täglich).

###### Kinder von 6 bis 11 Jahren:

Übliche Dosis: 2 x täglich 1 Tablette einnehmen. Bei Schlaflosigkeit:

1 Tablette vor dem Schlafengehen.

Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosis übergehen (max. 8 Tabletten täglich).

###### Kinder von 2 bis 5 Jahren:

Übliche Dosis: 1-2x täglich 1 Tablette verabreichen. Bei Schlaflosigkeit: 1 Tablette vor dem Schlafengehen.

Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette verabreichen und danach zur üblichen Dosis übergehen (max. 6 Tabletten täglich).

Es wird empfohlen die Tablette vor dem Herunterschlucken so lange im Mund zu behalten bis sie weich wird. Die Tablette muss nicht vollständig aufgelöst sein, sondern sollte eher beginnen im Mund zu zergehen, um sie anschließend - ggf. mit einem Schluck Wasser - herunterzuschlucken.

Für Kinder kann die Tablette zerkleinert und mit einer kleinen Menge Wasser vermischt verabreicht werden.

##### Wenn Sie eine größere Menge von Nervoheel eingenommen haben, als Sie sollten

Laut der Homöopathie steht die Wirkung mehr mit dem Verdünnungsgrad als mit der Dosierung im Zusammenhang. Wenn Sie von Nervoheel Tabletten mehr als die empfohlene Dosis eingenommen haben, wird die Wirkung dadurch nicht verstärkt. Wenn mehr Nervoheel Tabletten eingenommen wurden als unbedingt erforderlich ist, sind in der Regel keine Nebenwirkungen zu erwarten.

Wenn Sie noch Fragen haben, nehmen Sie sofort Kontakt mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem Antgiftzentrum (070/245.245) auf.

##### Wenn Sie die Einnahme von Nervoheel Tabletten vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

##### Wenn Sie die Einnahme von Nervoheel Tabletten abbrechen

Es sind keine Wirkungen nach dem Absetzen der Behandlung zu erwarten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Einzelne Fälle von vorübergehenden gastrointestinalen Beschwerden (z. B. Übelkeit) oder Hautallergien (z. B. Ausschlag oder Schwellung) wurden gemeldet.

##### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte  
Abteilung Vigilanz  
EUROSTATION II

Victor Hortaplein, 40/40  
B-1060 BRUSSEL

Website: [www.fagg-afmps.be](http://www.fagg-afmps.be)  
e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie sind Nervoheel Tabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. In der Originalverpackung aufbewahren. Das Tablettenbehältnis fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Die ersten zwei Ziffern geben den Monat an, die vier nächsten das Jahr. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was Nervoheel Tabletten enthalten

Die Wirkstoffe für 1 Tablette von 301,5 mg sind: Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4 à 60 mg; Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4 à 30 mg. Die sonstigen Bestandteile sind: Lactosum monohydricum, Magnesii stearas.

##### Wie Nervoheel Tabletten aussehen und Inhalt der Packung

Tabletten zum Einnehmen/zur Anwendung in der Mundhöhle. Nervoheel Tabletten sind in Packungen mit 50, 100 und 250 Tabletten erhältlich.

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Heel Belgium nv  
B-9031 Drogen (Gent)  
Tél.: 09/265 95 65  
Fax: 09/223 00 76  
E-mail: [info@heel.be](mailto:info@heel.be)

##### Zulassungsnummer

982 CH 97 F3

##### Abgabestatus Apothekenpflichtig.

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2015.**